DESARROLLO DE HABILIDADES METACOGNITIVAS

Objetivo: Experimenta técnicas creativas para desarrollar tus habilidades metacognitivas y resolver problemas y tareas de una forma más sencilla, con diversas soluciones que tú mismo desarrollarás en una situación determinada.

Te ha pasado que la carga de actividades es tanta que no sabes, ¿cómo ni por donde comenzar y estas a punto de darte por vencido?
En esta quinta semana te presentamos una solución que te ayudará de forma muy sencilla a resolver problemas, a través de la metacognición creativa.
La creatividad estimula el pensamiento abierto, es decir, te ayuda a que tu mente esté ampliamente relajada y puedas dar resolución a problemáticas que no parecen tener solución, lo anterior es así, ya que estimula la toma de conciencia, planificación, control, supervisión y evaluación.
¡Experimenta y verás los resultados!
Te invitamos a que realices las siguientes actividades:

TÉCNICA DEL BORRADOR

Anota en una hoja de papel, todas las ideas que creas que componen el tema a tratar, deberás elegir los conceptos que consideres deben tener una mayor información y documentarte al respecto, luego, busca conexiones entre las ideas que fuiste anotando de forma separada.

MÉTODO SCAMPER

Identifica el problema a resolver y realiza las siguientes acciones del método SCAMPER:

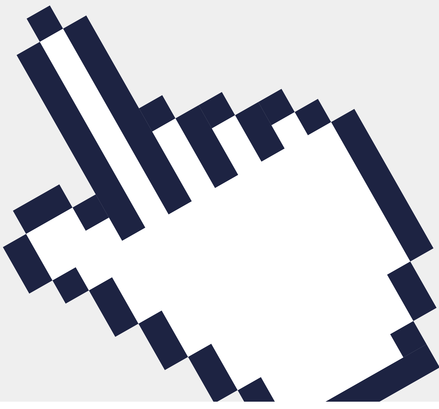
- Sustituir
- Combinar
- Adaptar
- Modificar
- Proponer
- Eliminar
- Ordenar

Consulta este link para una mayor comprensión del método:

https://martafalcon.com/el-metodo-scamper-o-como-generar-nuevas-ideas-cuando-no-se-te-ocurre-nada/

¿Te gustaron? Aquí te dejamos más link para mayores experiencias:

https://psicologiaymente.com/inteligencia/ejercicios-creativos

https://warketing.cl/articulos/10-ejercicios-creativos-que-son-probablemente-mil-veces-mejores-que-el-brainstorming/

https://www.roastbrief.com.mx/2018/09/-tecnicas-para-desarrollar-la-creatividad/