



## Programa de participación / Al encuentro del mañana

### Días de participación

Horario	25	26	27	28	29	30
9:00 a 10:00	Inauguración			Webinar “Presentación de la Licenciatura en Economía y Desarrollo Sostenible”		
10:00 a 11:00	Invitación de participación	Taller “Dibujo con bolígrafo”	Webinar “Presentación de la Licenciatura en Derecho y Criminología”	Taller “Introducción de Excel”	Taller “Burnout estudiantil”	
11:00 a 12:00	Actividad “Rutina HIT”		Actividad “Rutina de cuerpo completo”			
12:00 a 13:00						
13:00 a 14:00					“Presentación de la Licenciatura de Humanidades y Narrativas Multimedia”	



Horario	25	26	27	28	29	30
14:00 a 15:00				“Herramientas para mejorar las competencias digitales”	“Presentación de las Especialidades y Programas de Posgrado”	Webinar “Presencia del IRC en la Ciudad de México”
15:00 a 16:00	Taller “¿Cómo fortalecer mi autoestima?”	Actividad “Rutina Funcional”	Taller “El duelo en época del COVID-19”	Actividad “Rutina con toallas”		
16:00 a 17:00						
17:00 a 18:00						