

Usar una cubierta de tela para la cara, ayudará a desacelerar la propagación del COVID-19



Cómo usar una cubierta de tela para la cara

Las cubiertas deben:

- Ajustarse de manera firme pero cómoda contra los lados de la cara.
- Asegurarse a las orejas con algún tipo de lazo.
- Incluir varias capas de tela.
- Permitir respirar sin restricción.
- Poder lavarse y secarse en secadora sin sufrir daños ni deformarse.

Dichas medidas de seguridad son recomendaciones de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Las instrucciones se encuentran en: <https://espanol.cdc.gov/enes/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/diy-cloth-face-coverings.html>

Recomendaciones de los CDC* sobre las cubiertas de tela para la cara hechas en casa:

- Los CDC recomiendan utilizarlas en entornos públicos donde sea difícil mantener otras medidas de distanciamiento social (p. ej., tiendas de comestibles y farmacias), especialmente en áreas de transmisión significativa en la comunidad.
- Los CDC también recomiendan el uso de cubiertas simples para desacelerar la propagación del virus y evitar que quienes puedan tener el virus sin saberlo lo transmitan a otras personas. Las cubiertas confeccionadas con artículos del hogar o hechas en casa a partir de materiales comunes de bajo costo pueden usarse como medida adicional y voluntaria de salud pública.
- No se deberían usar en niños menores de 2 años ni en personas con problemas respiratorios o que estén inconscientes, incapacitadas o no sean capaces de quitárselas sin ayuda.
- Las cubiertas recomendadas no son mascarillas quirúrgicas ni mascarillas de respiración N-95. Esos son suministros críticos que se deben continuar reservando para los trabajadores de la salud y otros miembros del personal médico de respuesta a emergencias, como lo recomienda la guía actual de los CDC.

¿Las cubiertas de tela para la cara deben lavarse o limpiarse de alguna manera con regularidad? ¿Con qué frecuencia?

Sí. Se las debe lavar rutinariamente según la frecuencia de uso.

¿Cómo se deben esterilizar/limpiar de manera segura las cubiertas de tela para la cara?

Lavarlas en la lavadora o a mano es suficiente.

¿Cómo se debe retirar de la cara y de forma segura una cubierta de tela usada?

Las personas deben tener cuidado de no tocarse los ojos, la nariz y la boca al quitarse su cubierta, y lavarse las manos de inmediato luego de sacársela.

* Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention CDC, por sus siglas en inglés).

