

Secretaría de Salud emite recomendaciones para el cuidado de la salud ante caída de ceniza volcánica

- **Por los riesgos que representa para la salud, infantes, personas adultas mayores o con enfermedades respiratorias deben evitar exponerse a la ceniza**
- **Buscar información oficial, no creer ni repetir rumores**
- **Sugiere no realizar actividad física al aire libre**

Ciudad de México, 21 de mayo de 2023.- La Secretaría de Salud recomienda a la población de la región centro del país, es decir, habitantes de Puebla, Morelos, Estado de México y Ciudad de México, no exponerse a la ceniza presente por el incremento de actividad del volcán Popocatepetl.

La dependencia federal hace énfasis en el llamado a los habitantes de la región a mantenerse pendientes de la información que emitan las autoridades y no creer ni propagar rumores. Aun cuando el incremento de la actividad volcánica no significa necesariamente que habrá erupción, es indispensable —por la salud y la seguridad de las personas— contar con información oficial.

Asimismo, alerta sobre los riesgos que representan las recientes exhalaciones del Popocatepetl:

La ceniza volcánica fresca puede ser áspera, ácida, arenosa, vidriosa, maloliente y completamente desagradable. Aunque los gases normalmente se encuentran demasiado diluidos y no son un peligro para una persona sana, la combinación de gases ácidos y ceniza puede estar presente a kilómetros de la erupción y causar daños pulmonares a la niñez, personas adultas mayores y con enfermedades, incluyendo quienes sufren de enfermedades respiratorias graves.

Este recubrimiento ácido desaparece fácilmente con la lluvia, pero puede arrastrar y contaminar las reservas de agua local. La ceniza ácida también puede dañar la vegetación y las cosechas en la región.

Ante el escenario en materia de salud descrito, la Secretaría de Salud emite recomendaciones para que las personas protejan su salud:



Dirección General de Comunicación Social
Dirección de Información

- Niñas, niños, así como personas adultas mayores y con enfermedades respiratorias deben evitar el contacto con la ceniza
- Evitar hacer actividades al aire libre
- Proteger ojos, nariz y boca; en caso de tener que salir a la intemperie, usar un pañuelo o cubrebocas
- Usar lentes y ropa de protección en caso de salir al exterior, ya que la ceniza afecta la visibilidad y daña la piel. De preferencia no usar lentes de contacto
- Lavar los ojos con abundante agua si se ha estado expuesto a la ceniza y presenta sensación de cuerpo extraño en los ojos
- Cerrar puertas y ventanas y sellar con trapos húmedos las rendijas y las ventilas, para limitar la entrada de polvo a casas y edificios

Para reducir márgenes de riesgo, así como proteger bienes, muebles e inmuebles, la Secretaría de Salud recomienda:

- Sacudir la ceniza con plumeros para que no se rayen las superficies
- Tapar tinacos y otros depósitos de agua para que no se contaminen
- Cubrir aparatos, equipos y automóviles para que no se deterioren ni rayen
- Quitar continuamente las cenizas, para evitar que se acumulen en techos ligeros, ya que pueden hacer que se caigan por el exceso de peso
- Recoger en costales o bolsas de plástico las cenizas que se acumulen en los techos, suelos y calles para que no se tape el drenaje. Éstos no se deben limpiar con agua por la misma razón
- Cubrir coladeras de patios y azoteas para evitar que se tape el drenaje
- Evitar el uso de automóviles, ya que la ceniza reduce la visibilidad y vuelve el pavimento resbaladizo. En caso de usarlo, ser precavidos y pacientes, porque el tráfico se puede volver lento al ponerse resbaloso el piso

Para consultar información oficial actualizada sobre la actividad del volcán, están a disposición las redes institucionales de la Coordinación Nacional de Protección Civil: twitter.com/CNPC_MX y facebook.com/CNPCmx/

---oo0oo---

Síguenos en:

Twitter: [@SSalud_mx](https://twitter.com/SSalud_mx)

Facebook: [@SecretariadeSaludMX](https://facebook.com/SecretariadeSaludMX)

Instagram: [ssalud_mx](https://instagram.com/ssalud_mx)





SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Dirección General de Comunicación Social
Dirección de Información

YouTube: **Secretaría de Salud México**
Sitio: **gob.mx/salud**

