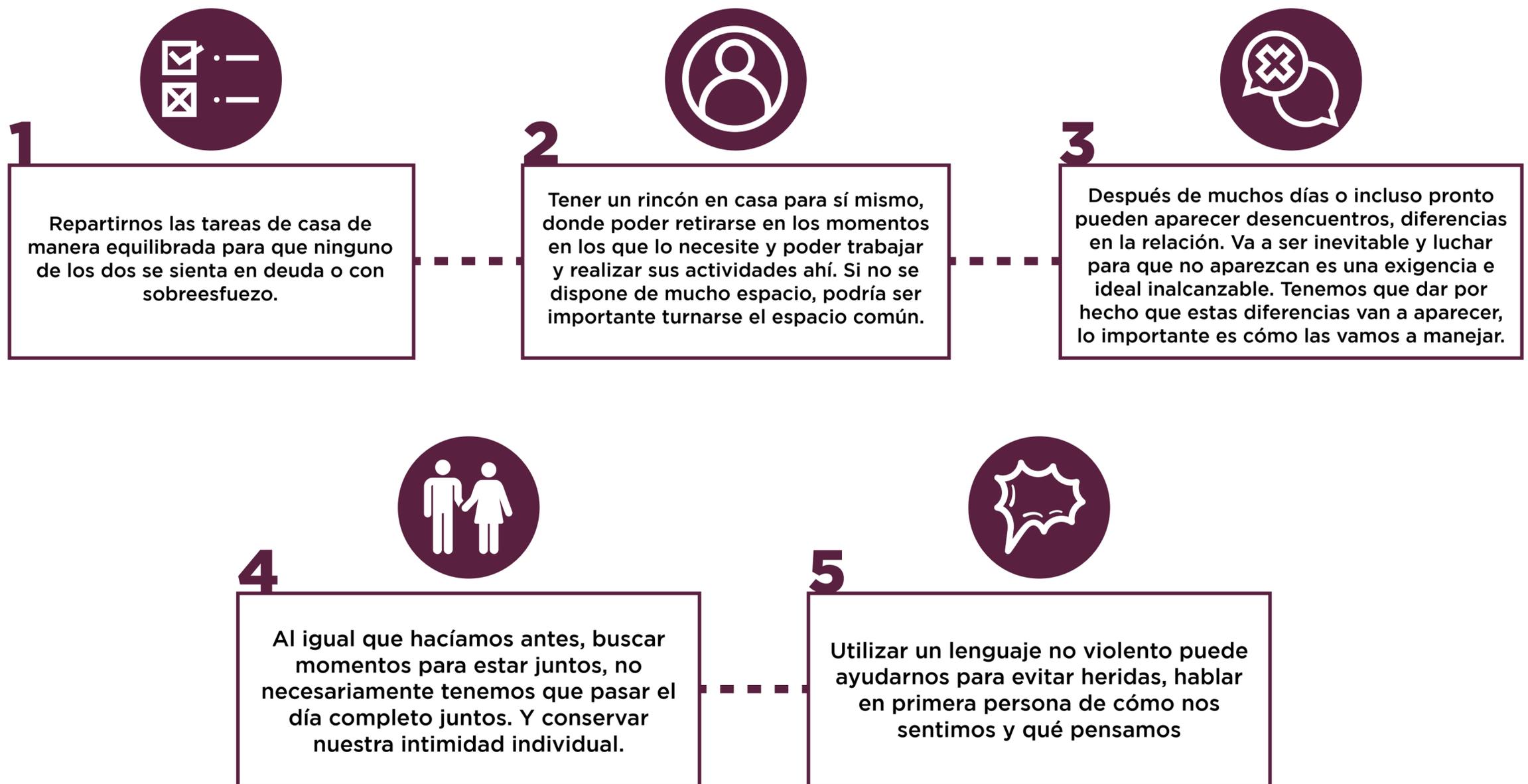


Tips para mejorar la convivencia familiar durante el confinamiento en casa

Partimos de la base de que tu pareja no es la responsable de tu malestar, primeramente tenemos que aceptar que ésta es la situación de confinamiento en casa que estamos viviendo y que a todos se nos escapa de nuestro control.

En pareja



Fuentes: CONECTA-Sitio oficial de noticias del Tecnológico de Monterrey, PRODAVINCI, Sepsis Madrid



GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO

SECTEI
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN, CIENCIA,
TECNOLOGÍA E INNOVACIÓN

IRC
INSTITUTO
ROSARIO CASTELLANOS